



第43回

千歳JAL国際マラソン

2023.6.4 SUN

参加のご案内

このたびは本大会にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。
大切なお知らせがありますのでご一読いただき、大会にはベストのコンディションでご参加ください。



「自然を満喫し楽しくマラソンを走る」ことをコンセプトに開催しています本大会は、市民ランナーに温かく受け入れられて、発展を続けながら43回目を迎えることができました。

1年に1回、この大会だけに開放していただいております、新緑が眩しい原生林に囲まれた林間コース、フィニッシュ手前は支笏湖を源とする千歳川の清流に心を癒されて、気持ちよくフィニッシュされますことをスタッフ一同期待しております。

大会インフォメーション

6月4日(日) ※開会式は実施しません。

■17kmマラソン ※スタート地点まで直接集合

8時40分 Aブロック スタート ※8時25分までに集合

8時50分 Bブロック スタート ※8時35分までに集合

9時00分 Cブロック スタート ※8時45分までに集合

9時10分 Dブロック スタート ※8時55分までに集合

9時20分 Eブロック スタート ※9時05分までに集合

■フルマラソン ※スタート地点まで直接集合

9時40分 Aブロック スタート ※9時25分までに集合

9時50分 Bブロック スタート ※9時35分までに集合

10時00分 Cブロック スタート ※9時45分までに集合

10時10分 Dブロック スタート ※9時55分までに集合

10時20分 Eブロック スタート ※10時05分までに集合

●ご注意

※スタート地点には、15分前までに必ず集合してください。

※スタート時間は前後する場合があります。

※ナンバーカードや計測チップは事前に発送しますので、選手受付はありません。

※スタート方式はウェーブスタートとなります。

特別賞

●フル・17kmマラソンの完走者のうち、抽選で1名を「JAL/バックで行くハワイ5日間ツアーにペア」でご招待いたします。

当選者はHPで発表します。

※社会情勢などの影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

大会参加にあたって

- 競技中の事故については主催者側で応急手当を行います。それ以外の責任は一切負いません。
また参加者全員、傷害保険(特定疾病含む)に加入しています。
- ナンバーカードは完走Tシャツ受け渡し等で確認のため使用しますので、大切にお持ちください。

記録計測について

- 本大会は全てネットタイムでの順位付けに変更となっております。
- 本大会では記録計測用にチップを使用し、10kmごとのスプリットタイム、フィニッシュタイムの計測を行います。
- チップは必ずシューズに装着してください。正しく装着していない場合や、装着忘れの場合は記録がとれませんので、スタート前に必ず装着確認を行ってください。
- チップはフィニッシュ後回収します。途中でリタイアした場合はスタッフに返却してください。
忘失等により返却されない場合は、実費請求させていただきますので予めご承知おきください。

チップの装着ミス等の場合は、タイム計測ができないほか、完走証・記録証のダウンロードも行えません。毎回、未計測のランナーが数名いらっしゃいます。ご注意ください。

ホームページ
も見てね!



■ 大会・競技内容に関するお問い合わせ先

千歳JAL国際マラソン実行委員会事務局 TEL・FAX: 0123-24-2320
〒066-0046 北海道千歳市真町176-2 千歳市スポーツセンター ダイナックス アリーナ内

■ 千歳JAL国際マラソン公式ホームページ ▶ <http://chitose-jal-marathon.jp/>

大会当日 6月4日(日)

大会会場まで

■ シャトルバス(無料)

千歳駅西口発シャトルバス時刻

6:30~9:30まで: およそ5分間隔で運行
その後、住吉ソフトボール場経由でおよそ15分間隔で運行
*シャトルバス乗降口までの所要時間約7分
(道路の混雑状況によって多少前後することがあります。)
なお千歳駅西口から会場まで徒歩30分、タクシー5分です。

住吉ソフトボール場駐車場発シャトルバス時刻

6:30~9:30まで: およそ15分間隔で運行
その後、千歳駅経由でおよそ15分間隔で運行
*シャトルバス乗降口までの所要時間約8分
(道路の混雑状況によって多少前後することがあります。)
こちらの駐車場は約1,000台の駐車スペースがあります。
(簡易トイレを4基設置します。)

※乗車人数により、経由場所等を変更する場合があります。
余裕を持ってお越しください。
※10:30~の帰りのバスでも会場へ向かえます。

■ 自家用車をご利用の方

▼各駐車場(無料)から会場まで徒歩で10分~20分

- ①緑小学校: 300台
- ②千歳小学校: 200台
- ③北栄小学校: 200台
- ④千歳高等支援学校(旧真町中学校): 300台
- ⑤住吉ソフトボール場: 1,000台

●詳しくは、P5(千歳駅・駐車場等会場周辺のご案内)をご確認ください。

- ※スポーツセンター ダイナックス アリーナ周辺に駐車場はありません。指定車両以外、青葉公園橋を通行できません。
- ※路上駐車・商業施設駐車場・近隣住宅地への迷惑駐車は絶対おやめください。
- ※迷惑駐車は発見しだい警察へ通報します。
- ※図書館駐車場及びロータリーにおいて、自家用車での選手の乗降や駐車は、バスの運行に支障が出ますのでお止め下さい。
- ※自転車専用駐輪場は、図書館ロータリーとクラブハウスの間に設置します。(青葉公園内は通行できません。)

大会会場にて

■ 大会会場 スポーツセンター ダイナックス アリーナ

- ※本大会では、検温・体調チェック等は行いませんが、当日は万全の体調でご参加ください。
- ※ナンバーカード・計測チップを装着のうえ、スタート地点へ集合してください。

■ 選手控室

- スポーツセンター ダイナックス アリーナ2階
(第2体育館:一部男子更衣室/2階会議室:女子更衣室)
- スポーツセンター ダイナックス アリーナ隣り
千歳公民館2階大集会室

■ 医務室

- スポーツセンター ダイナックス アリーナ隣り千歳公民館1階

■ 貴重品預かり

- 貴重品は1階アリーナでお預かりしますが、事務局が用意するA4版封筒1枚に入るもののみです(無料)。
- 封筒にナンバーカード番号・お名前・種目番号に○をお書きいただき、テープをはがし封をして係にお渡しください。
- 貴重品預かりは種目毎ではなく、ナンバーカードの末尾番号(0~9)に区分けしてお預かりします。
- 貴重品以外はお預かりしませんので、選手控室、アリーナ、アリーナ2階観覧席に自己管理のもと保管してください。

スタートまで

■ 臨時トイレ

- ・プールの裏側、青葉陸上競技場周辺、スタート地点

屋内のトイレは大変混雑しますので、ぜひご利用ください。

※スタート地点のトイレは数が少ないので、用を済ませてからスタート地点へ!

●詳しくは、P4(会場案内図)をご確認ください。

■ 青葉陸上競技場での荷物預かりはありません。

必ず守って
ください!



◆ 注意事項

スタート地点が会場から離れておりますので、余裕を持って移動してください。
会場からスタート地点までは徒歩15分位です。
青葉陸上競技場をウォーミングアップ会場として開放しますので、譲り合ってご利用ください。
会場周辺、特に住宅地付近での路上アップは厳禁となっておりますので、絶対におやめください(例年近隣住民に大変ご迷惑をおかけしております)。
大会のスムーズな運営のためにも必ずお守りください。

レース中について

スタート

■ スタート位置

- 各自ブロックのスタート15分前までに集合してください。
(会場から徒歩15分)
- スタート地点ではスタッフの誘導にしたがってください。
- 各種目10分毎のウェーブスタート
- 自分のブロックスタート時間に間に合わなかった場合は次のブロックの最後尾に並んで下さい。
各種目の最終ブロックに間に合わない場合は出走取消となります。

コース上の注意

- 距離は1km毎に表示します。
- トイレは約5km毎の給水所及び折り返しに設置します。
- 横断について
フル・17kmコースのうちスタートから約200m先の道道千歳インター線交差点、33km以後(17kmでは8km以後)に道道支笏湖公園線を2カ所で横断します。危険防止のため走行を止める場合もあります。スタッフの指示に従ってください。
- 関門・フィニッシュ
参加選手とコースの安全管理のため、関門閉鎖時間を設けます。
- 各給水所では、水・スポーツドリンク・カロリーメイト等の軽食品の提供となりますので、各自栄養補給品の準備をおすすめします。

関門閉鎖時間

残念ながら閉鎖時間を越えた場合は、チップをはずし、関門係員に渡していただくとともに、役員の指示に従って収容バスにご乗車ください。

- 13:35 フルマラソン折り返し約22km地点(3時間15分)
- 15:20 フルマラソン約36km地点(5時間)
- 15:20 17kmマラソン約11km地点(6時間)
- 16:20 フィニッシュ閉鎖時間

フィニッシュ(ゴール)後

- ① フィニッシュ前はスタッフの誘導に従って走行してください。
- ② 立ち止まることなく前に進み、チップをはずしてスタッフにお渡しください。
- ③ フィニッシュ後はそのままお進みになり、「スポーツ飲料」をお受け取りください。
- ④ 完走証はWEBダウンロードに変更になりました。
- ⑤ フル・17kmマラソンを制限時間内に完走された方には、完走Tシャツを差しあげますので、ナンバーカードの引換券部分にフィニッシュ係のチェックを受け、誘導表示に従って、スポーツセンター ダイナックス アリーナ内の「完走Tシャツ係」までお進みください。※参加賞交換所と同じ
※Tシャツサイズの変更はできません。

表彰

表彰式・抽選会は実施しません。
なお、特別賞については大会終了後パソコン抽選を行い、後日HPで発表します。
入賞者等への商品等は後日発送します。



記録証等

- 完走証
WEBよりダウンロードいただけます。
- 記録証
スプリットタイム、グラフ入り記録証を後日、大会ホームページよりダウンロードいただけます。
- ランナーズアップデートサービス
ランナーズアップデートサービスでは、フィニッシュした後に、携帯電話、スマートフォン等で自分の記録が検索できます。

ランナーズアップデート

記録速報は、PC・スマートフォンから「ランナーズアップデート」で検索できます。

<http://runnet.jp/record/>



※ご注意※

ランナーズアップデートに表示される記録は北海道陸協の公認以前のものであり、あくまでも速報参考記録です。したがって公式発表の記録とは1~2秒の誤差が生じる場合もありますのでご了承ください。



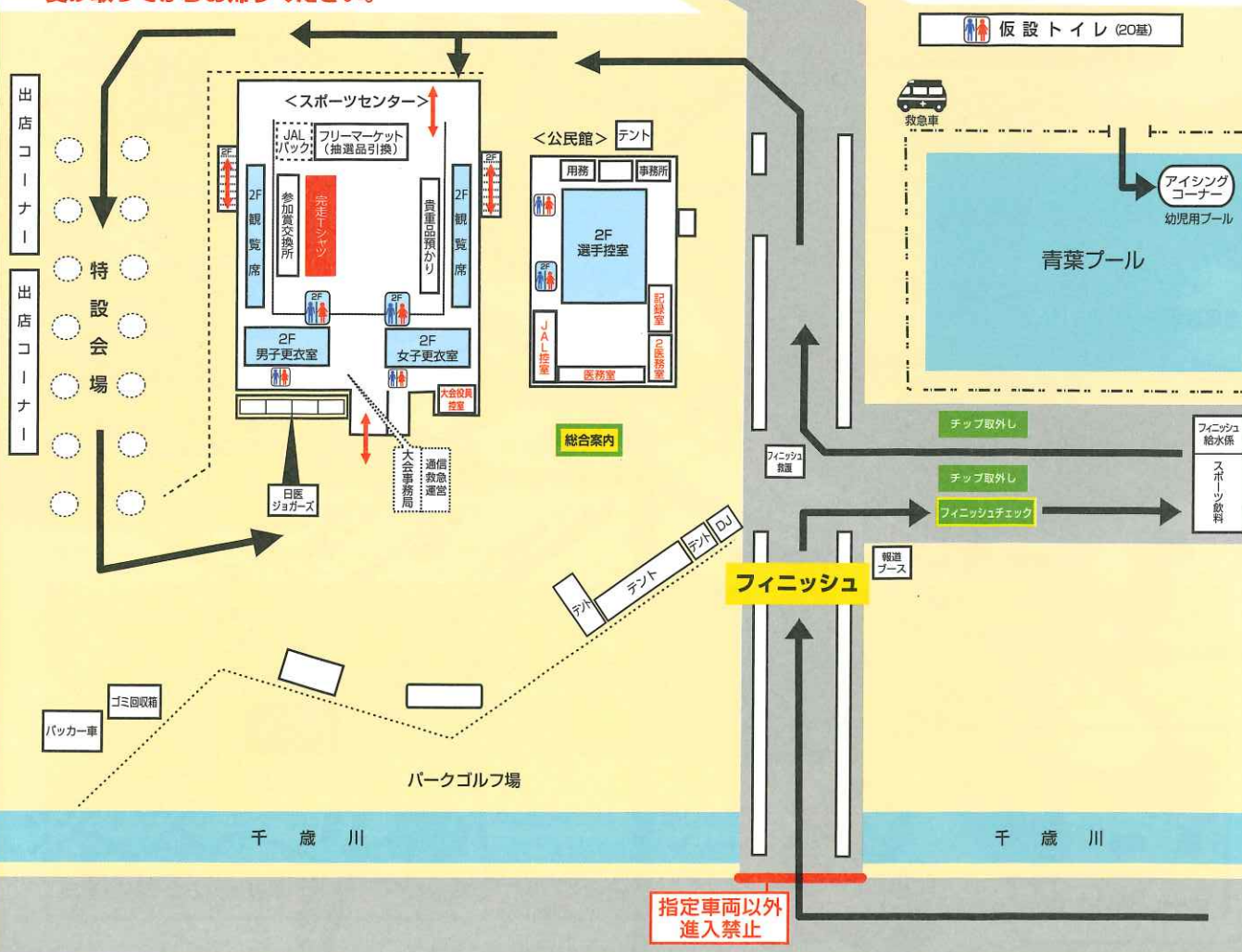


会場案内図

※会場案内図については変更する場合がありますので、最終決定版については本大会HPでご確認ください。



完走後は、アリーナ内で必ず完走Tシャツを受け取ってからお帰りください。



お帰り

■ シャトルバス(無料)

千歳駅西口行きシャトルバス時刻
シャトルバス乗降口→千歳駅(無料)
10:30~17:30: およそ15分間隔で運行

住吉ソフトボール場行きシャトルバス時刻
シャトルバス乗降口→住吉ソフトボール場(無料)
10:30~17:30: およそ15分間隔で運行

注意事項



バス(貸切・シャトルバス他)や
タクシーの乗降場所は、
市立図書館前ロータリーです。

案内看板に従ってお進みください。

■ 市内路線バス(有料)

千歳市内路線バス時刻(土日祝)		
春日町3丁目 発	千歳駅 着	新千歳空港 着
9:01	9:14	9:25
9:36	9:47	9:58
10:03	10:16	10:27
10:36	10:47	10:58
11:18	11:31	11:42
11:56	12:07	12:18
12:51	13:02	13:13
13:17	13:28	13:39
14:17	14:28	14:39
15:11	15:22	15:33
16:12	16:23	16:34
17:01	17:12	17:23
18:12	18:23	18:34

千歳市内路線バス運賃

春日町3丁目 → 千歳駅:200円 → 新千歳空港:270円

●小学生:半額

●小学生未満:無料 ※保護者1人につき1人まで無料

● 大会事務局から皆様へお願い

本大会を安全で円滑に運営するため、下記事項について、ご理解とご協力をお願いいたします。

1. 不必要な物品を大会会場内へ持ち込むことは、ご遠慮願います。
2. 手荷物等を不自然な状態で公園内、会場周辺、コース内に放置することの無いようお願いいたします。
3. 不審な行動と事務局等が判断した場合、お声を掛けさせていただきますのでご承知おきください。
4. 不審物と思われる物品を見かけたら、直ちに警備員、スタッフ、実行委員会事務局に報告願います。
5. 森林内コースへの応援者の立ち入りは、安全管理上、禁止としております。
応援する場合は、フィニッシュ付近の沿道でお願いいたします。
6. コース上でのゴミは必ずゴミ箱へ捨ててください!!
国有林の自然や野生動物を守るためにご協力ください。

