START! 第42回

千歳JAL国際マラソン

2022.6.5.SUN

参加のご案内



このたびは本大会にお申し込みいただき、
誠にありがとうございます。
大切なお知らせがありますのでご一読いただき、
大会にはベストのコンディションでご参加ください。



「自然を満喫し楽しくマラソンを走る」ことをコンセプトに開催しています本大会は、市民ランナーに温かく受け入れられて、発展を続けながら42回目を迎えることができました。
1年に1回、この大会だけに開放していただいております、新緑が眩しい原生林に囲まれた林間コース、フィニッシュ手前は支笏湖を源とする千歳川の清流に心を癒されて、気持ちよくフィニッシュされますことをスタッフ一同期待しております。

大会インフォメーション

大会日程

6月4日(土)13時30分～17時30分
体調チェック管理シートの確認、参加賞引換、プログラム受領
大会当日の混雑緩和のため、市内在住者の方は、前日受付にご協力ください。

6月5日(日) ※開会式は実施しません。

6時30分～16時30分	参加賞引換、プログラム受領
6時30分～7時30分	検温・体調チェック管理シートの確認(17㎞)
7時30分～8時30分	検温・体調チェック管理シートの確認(フル) 前日、体調チェック管理シートを確認した方は、検温のみ

■17kmマラソン
8時00分までに青葉陸上競技場に集合→スタート位置へ移動

8時40分	Aブロック スタート
8時50分	Bブロック スタート
9時00分	Cブロック スタート
9時10分	Dブロック スタート
9時20分	Eブロック スタート

■フルマラソン
9時00分までに青葉陸上競技場に集合→スタート位置へ移動

9時40分	Aブロック スタート
9時50分	Bブロック スタート
10時00分	Cブロック スタート
10時10分	Dブロック スタート
10時20分	Eブロック スタート

●ご注意
※スタート地点・スタート時間は前回と変更しておりますので、ご注意ください。
※スタート時間は前後する場合があります。
※ナンバーカードや計測チップは事前に発送しますので、選手受付はありませんが、前日から体調チェック管理シート確認を行います。
※スタート方式は今回からウェーブスタートとなります。

特別賞

●フル・17kmマラソンの完走者のうち、抽選で1名を「JALパックで行くハワイ5日間ツアーにペア」でご招待いたします。
当選者はHPで発表します。
●新型コロナウイルス感染症などの影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

大会参加にあたって

- 競技中の事故については主催者側で応急措置を行いますが、それ以外の責任は一切負いません。
また参加者全員、傷害保険(特定疾病含む)に加入しています。
- ナンバーカードは完走Tシャツ受け渡し等で確認のため使用しますので、大切にお持ちください。

記録計測について

- 本大会は全てネットタイムでの順位付けに変更となっております。
- 本大会では記録計測用にチップを使用し、10㎞ごとのスプリットタイム、フィニッシュタイムの計測を行います。
- チップは必ずシューズに装着してください。正しく装着していない場合や、装着忘れの場合は記録がとれませんので、スタート前に必ず装着確認を行ってください。
- チップはフィニッシュ後回収します。途中でリタイアした場合はスタッフに返却してください。
忘失等により返却されない場合は、実費請求させていただきますので予めご承知おきください。

チップの装着ミス等の場合は、タイム計測ができないほか、完走証・記録証のダウンロードも行えません。毎回、未計測のランナーが数名いらっしゃいます。ご注意ください。



■ 大会・競技内容に関するお問い合わせ先
千歳JAL国際マラソン大会実行委員会事務局　TEL・FAX：0123-24-2320
〒066-0046　北海道千歳市真町176-2　千歳市スポーツセンター　ダイナックス　アリーナ内

■ 千歳JAL国際マラソン公式ホームページ　▶　http://chitose-jal-marathon.jp/

大会当日 6月5日(日)

大会会場まで

■ シャトルバス(無料)

千歳駅西口発シャトルバス時刻

6:30～9:30まで：およそ5分間隔で運行
その後、住吉ソフトボール場経由でおよそ15分間隔で運行
＊シャトルバス乗降口までの所要時間約7分
(道路の混雑状況によって多少前後することがあります。)

なお千歳駅西口から会場まで徒歩30分、タクシー5分です。

住吉ソフトボール場駐車場発シャトルバス時刻

6:00～9:30まで：およそ15分間隔で運行
その後、千歳駅経由でおよそ15分間隔で運行
＊シャトルバス乗降口までの所要時間約8分
(道路の混雑状況によって多少前後することがあります。)

こちらの駐車場は約1,000台の駐車スペースがあります。
(簡易トイレを4基設置します。)

※乗車人数により、経由場所等を変更する場合があります。
余裕を持ってお越しください。

■ 自家用車をご利用の方

▼各駐車場(無料)から会場まで徒歩で10分～20分

①緑小学校：300台
②千歳小学校：200台
③北栄小学校：200台
④千歳高等支援学校(旧真町中学校)：300台
⑤住吉ソフトボール場：1,000台

●詳しくは、P6(千歳駅・駐車場等会場周辺のご案内)をご確認ください。

※スポーツセンター ダイナックス アリーナ周辺に駐車場はありません。指定車両以外、青葉公園橋を通行できません。
※路上駐車・商業施設駐車場・近隣住宅地への迷惑駐車は絶対おやめください。
※迷惑駐車は発見しだい警察へ通報します。
※図書館駐車場及びロータリーにおいて、自家用車での選手の乗降や駐車は、バスの運行に支障が出ますのでお止め下さい。
※自転車専用駐輪場は、図書館ロータリーとクラブハウスの間に設置します。(青葉公園内は通行できません。)

大会会場にて

■ 大会会場 スポーツセンター ダイナックス アリーナ

※本大会では、会場の出入口付近で検温・体調チェック管理シートの確認を行います。
確認後、ナンバーカード・計測チップを装着のうえ、青葉陸上競技場へご集合ください。

■ 選手控室等

●スポーツセンター ダイナックス アリーナ2階
(第2体育館：一部男子更衣室／2階会議室：女子更衣室)
●スポーツセンター ダイナックス アリーナ隣り
千歳公民館2階大集会室

■ 医務室

●スポーツセンター ダイナックス アリーナ隣り千歳公民館1階

■ 手荷物預かり(貴重品のみ)

●貴重品は1階アリーナでお預かりしますが、事務局が用意するA4版封筒1枚に入るもののみです(無料)。
●封筒にナンバーカード番号・お名前・種目番号に○をお書きいただき、テープをはがし封をして係にお渡しください。
●荷物預かりは種目毎ではなく、ナンバーカードの末尾番号(0～9)に区分けしてお預かりします。
●貴重品以外はお預かりしませんので、自己管理で2階観覧席控室等をご利用ください。

スタートまで

■ 臨時トイレ

・プールの裏側、青葉陸上競技場周辺、スタート地点
屋内のトイレは大変混雑しますので、ぜひご利用ください。

●詳しくは、P4(会場案内図)をご確認ください。



◆注意事項

スタート地点が例年より離れております。集合場所である青葉陸上競技場よりスタッフが誘導いたします。
お早めにお集まりください。
会場周辺、特に住宅地付近での路上アップは厳禁となっておりますので、絶対におやめください(例年近隣住民に大変ご迷惑をおかけしております)。
大会のスムーズな運営のためにも必ずお守りください。

レース中について

スタート

■ スタート位置

●青葉陸上競技場に集合後、スタート地点へ移動します。
（受付会場から徒歩15分）
●17kmは8時00分まで、フルマラソンは9時00分まで集合し、スタッフの誘導に従ってください。
●各種目・ウエーブスタートを実施します。

コース上の注意

■ 距離は1㎞毎に表示します。

■ トイレは約5㎞毎の給水所及び折り返しに設置します。

■ 横断について

フル・17kmコースのうちスタートから約200m先のインター交差点、33km以後（17kmでは8km以後）に、道道支笏湖公園線を2カ所で横断します。危険防止のため走行を止める場合もあります。スタッフの指示に従ってください。

■ 関門・フィニッシュ

参加選手とコースの安全管理のため、関門閉鎖時間を設けます。関門閉鎖後は競技を続けることはできません。

関門閉鎖時間

残念ながら閉鎖時間を超えた場合は、チップをはずし、関門係員に渡していただくとともに、役員の指示に従って収容バスにご乗車ください。

13:35　フルマラソン折り返し（22.5㎞／3時間15分）
15:20　フルマラソン約36㎞地点（5時間）
15:50　フルマラソン約39㎞地点（5時間30分）
15:20　17kmマラソン約11㎞地点（6時間）
16:20　フィニッシュ閉鎖時間

フィニッシュ（ゴール）後

①フィニッシュ前はスタッフの誘導に従って走行してください。
②立ち止まることなく前に進み、チップをはずしてスタッフにお渡しください。
③フィニッシュ後はそのままお進みになり、「スポーツ飲料」をお受け取りください。
④完走証はWEBダウンロードに変更になりました。
⑤フル・17kmマラソンを制限時間内に完走された方には、完走Tシャツを差しあげますので、ナンバーカードの引換券部分にフィニッシュ係のチェックを受け、誘導表示に従って、スポーツセンター ダイナックス アリーナ内の「完走Tシャツ係」までお進みください。※参加賞交換所と同じ
※Tシャツサイズの変更はできません。

表　彰

感染症防止のため、表彰式・抽選会は中止します。
賞品等は後日郵送します。



記録証等

■ 完走証

WEBよりダウンロードいただけます。

■ 記録証

スプリットタイム、グラフ入り記録証を後日、大会ホームページよりダウンロードいただけます。

■ ランナーズアップデートサービス

ランナーズアップデートサービスでは、フィニッシュした後に、携帯電話、スマートフォン等でご自分の記録が検索できます。

ランナーズアップデート

記録速報は、PC・スマートフォンから
「ランナーズアップデート」で
検索できます。

http://runnet.jp/record/

※ご注意※

ランナーズアップデートに表示される記録は北海道陸協の公認以前のものであり、あくまでも速報参考記録です。したがって公式発表の記録とは1～2秒の誤差が生じる場合もありますのでご了承ください。

■ 「道新スポーツ」の郵送販売予約

後日、完走者全員の名前と記録の最終確定値が「道新スポーツ」に掲載されます。道新オンラインショップにてお申し込みいただけます。
https://shopping.hokkaido-np.co.jp/hanbai/
※掲載日が急きょ変更となる場合があります。
※1部200円（送料込み）6月11日（土）掲載予定





会場案内図

※会場案内図については変更する場合がありますので、最終決定版については本大会ＨＰでご確認ください。



テニスコート

図書館

クラブハウス

テニスコート

N

自転車専用駐輪場

指定車両以外進入禁止

車両通行方向

集合場所（青葉陸上競技場）まで10分
17km：8時00分
フル:9時00分

TAXI
10:30～17:30

シャトルバス
6:40～17:30 7:20～10:30
TAXI

参加賞引換時間　当日：6時30分～16時30分

スタート時間

■17kmマラソン
8時00分までに青葉陸上競技場に集合→スタート位置へ移動
8時40分　Aブロック スタート
8時50分　Bブロック スタート
9時00分　Cブロック スタート
9時10分　Dブロック スタート
9時20分　Eブロック スタート

■フルマラソン
9時00分までに青葉陸上競技場に集合→スタート位置へ移動
9時40分　Aブロック スタート
9時50分　Bブロック スタート
10時00分　Cブロック スタート
10時10分　Dブロック スタート
10時20分　Eブロック スタート

救急車輌等進入路
歩行者用通路

仮設トイレ（30基）

救急車

<スポーツセンター>
JALパック
フリーマーケット（抽選品引換）
2F観覧席
参加賞交換所 完走Tシャツ
貴重品預かり
2F男子更衣室
2F女子更衣室
大会役員控室
日医ジョガーズ
大会事務局
通信救急運営
検温等受付

<公民館> テント
用務
事務所
2F選手控室
記録室
JAL控室
医務室
2医務室

総合案内

青葉プール
幼児用プール

チップ取外し
フィニッシュ救護
チップ取外し
フィニッシュチェック
フィニッシュ給水係
スポーツ飲料

報道ブース

フィニッシュ

テント
テント
テント
DJ

ゴミ回収箱

パークゴルフ場

千　歳　川

千　歳　川

指定車両以外進入禁止

千歳駅・駐車場等会場周辺のご案内

※グーグルマップ右下に表示される「経路」をタップすると、現在地からの経路が表示されます。



お帰り

■ シャトルバス（無料）

千歳駅西口行きシャトルバス時刻
シャトルバス乗降口→千歳駅（無料）
10:30～17:30：およそ15分間隔で運行

住吉ソフトボール場行きシャトルバス時刻
シャトルバス乗降口→住吉ソフトボール場（無料）
10:30～17:30：およそ15分間隔で運行

注意事項



バス（貸切・シャトルバス他）やタクシーの乗降場所は、
市立図書館前ロータリーです。

案内看板に従ってお進みください。

■ 市内路線バス（有料）

千歳市内路線バス時刻（土日祝）		
春日町3丁目 発	千歳駅 着	新千歳空港 着
9:01	9:14	9:25
9:36	9:47	9:58
10:03	10:16	10:27
10:36	10:47	10:58
11:18	11:31	11:42
11:56	12:07	12:18
12:51	13:02	13:13
13:17	13:28	13:39
14:17	14:28	14:39
15:11	15:22	15:33
16:12	16:23	16:34
17:01	17:12	17:23
18:12	18:23	18:34

千歳市内路線バス運賃

春日町3丁目 → 千歳駅:200円
春日町3丁目 → 新千歳空港:270円

- 小学生：半額
- 小学生未満：無料　※保護者1人につき1人まで無料

1 会場出入口付近で、手指の消毒・検温・体調チェック管理シートの確認を実施しますので、必ず会場のスポーツセンターにお立ち寄りください。
検温を受けない方、体調チェック管理シートを提出されない方、チェックシートに体調異常のある方及び37.5度以上の発熱がある方は、出走を取り消す場合があります。

2 感染症予防のため、表彰式・アトラクション・抽選会・飲食店（売店）の出店・鍼灸マッサージ・スパイラルテーピング・スタッフによる計測チップの取外し等は中止となります。ご了承ください。
また、各給水所では、水・スポーツドリンク・バナナ（カットなし）・カロリーメイトのみの提供となり、その他の食材・スポンジの提供はありません。

● 大会事務局から皆様へお願い

本大会を安全で円滑に運営するため、下記事項について、ご理解とご協力をお願いいたします。

1.不必要な物品を大会会場内へ持ち込むことは、ご遠慮願います。
2.手荷物等を不自然な状態で公園内、会場周辺、コース内に放置することの無いようお願いいたします。
3.不審な行動と事務局等が判断した場合、お声を掛けさせていただきますのでご承知おきください。
4.不審物と思われる物品を見かけたら、直ちに警備員、スタッフ、実行委員会事務局に報告願います。
5.森林内コースへの応援者の立ち入りは、安全管理上、禁止としております。
応援する場合は、フィニッシュ付近の沿道でお願いいたします。

